

Министерство физической культуры и спорта Московской области

Педагогическим советом
Протокол № 9 от 10.04.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП 2025

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь			Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь				26 янв - 1 фев	Февраль				23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель				27 апр - 3 май	Май				25 - 31	Июнь				29 июн - 5 июл	Июль				27 июл - 2 авг	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 фев - 1 мар		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26	4 - 10		11 - 17	18 - 24	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4		6	7	8		9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19		20	21	22	23		24	25	26	27		28	29	30	31		32	33	34	35		36	37	38	39		40	41	42	43		44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
I																	II	II																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</

Обозначения:

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам

0Учебная практика

ΔПодготовка к государственной итоговой аттестации

IIПромежуточная аттестация

8Производственная практика (по профилю специальности)

IIIГосударственная итоговая аттестация

IIКаникулы

XПроизводственная практика (преддипломная)

*Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам			Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп
							Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подгото- товка	Прове- дение				
	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем															
	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.		
I	39	17	22	2		2												11	52		
II	35	16	19	2	1	1	4		4									11	52		
III	31	12	19	2	1	1	4	4		5		5						10	52		
IV	22	11	11	1		1				8	6	2	4		4	4	2	2	43		
Всего	127	56	71	7	2	5	8	4	4	13	6	7	4		4	4	2	34	199		

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся, ч.															
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Максимальная	Самост. (с.р.+и.п.)	Обязательная								Промежуточная аттестация	Индивидуальный проект (входит в с.р.)	Максим.	Самост.	Обязательная		
											Всего	в том числе													
												Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Курсовая работа (проект)	Межгрупповые занятия	Курсовое проектирование	Консультации							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	15	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	28	30		
2	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																				36		36		
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4	1	9			4	1	1476	48	1404	702	688	6				8	24	32	612		612	
4	НО	Начальное общее образование																							
6	*																								
8	ОО	Основное общее образование																							
9	*																								
11	СО	Среднее общее образование	4	1	9			4	1	1476	48	1404	702	688	6				8	24	32	612		612	
13	БД	Базовые дисциплины	2		7			2		870		858	334	520					4	12		374		374	
14	БД.01	Русский язык	2					1		84		78	24	52					2	6		34		34	
15	БД.02	Математика	2					1		206		200	52	146					2	6		68		68	
16	БД.03	Иностранный язык			2					112		112	6	106								68		68	
17	БД.04	Информатика			2					78		78	22	56								34		34	
18	БД.05	Физика			2					78		78	62	16								34		34	
19	БД.06	Химия			2					78		78	62	16								34		34	
20	БД.07	География			2					78		78	52	26								34		34	
21	БД.08	Физическая культура			2					78		78	16	62								34		34	
22	БД.09	Основы безопасности и защиты Родины			2					78		78	38	40								34		34	
23	*																								
25	ПД	Профильные дисциплины	2		2			2		508	16	480	302	168	6				4	12		238		238	
26	ПД.01	Обществознание	2							128		122	86	32					4	6		34		34	
27	ПД.02	Биология	2					1		134	16	112	82	30					6			68		68	
28	ПД.03	История			2			1		134		134	82	48	4							68		68	
29	ПД.04	Литература			2					112		112	52	58	2							68		68	
30	*																								

32	ПОО	Предлагаемые ОО		1					1	98	32	66	66							32				
33	ПОО.01	Родная литература		2						44		44	44											
34	ПОО.02	Введение в специальность (с элементами проектной деятельности)							2	54	32	22	22							32				
35	*																							
36																								
37																								
38	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	11	7	21			1	13		4248	114	3168	1750	1418						66			
39																								
40	СГ	Социально-гуманитарный цикл	2	3	1				1		420	30	378	235	143						12			
41	СГ.01	История России	4								76		70	70							6			
42	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6						4		150	12	132	38	94						6			
43	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			6						76		76	54	22									
44	СГ.04	Физическая культура		3							50	18	32	32										
45	СГ.05	Основы финансовой грамотности		5							36		36	19	17									
46	СГ.06	Основы философии / Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний		3							32		32	22	10									
47	*																							
48																								
49	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл																						
50	*																							
51																								
52	ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	6	3	5				9		1438	16	1386	787	599						36			
53	ОП.01	Основы педагогики	5								104	4	94	57	37						6			
54	ОП.02	Основы психологии	5								104	4	94	44	50						6			
55	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями							8		44		44	22	22									
56	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	4								76		70	22	48						6			
57	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			4						76		76	54	22									
58	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		5							38		38	14	24									
59	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4						70		70	19	51									
60	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			4						70		70	44	26									
61	ОП.09	Анатомия и физиология человека	3								110	8	96	96							6			

62	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			4					70		70	62	8										
63	ОП.11	Основы биомеханики			8					64		64	41	23										
64	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	5							68		62	34	28						6				
65	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6							6										6				
66	ОП.13.1	гимнастика						4		38		38	27	11										
67	ОП.13.2	легкая атлетика								38		38	10	28										
68	ОП.13.3	лыжный спорт						3		32		32	12	20										
69	ОП.13.4	плавание								38		38	12	26										
70	ОП.13.5	подвижные игры								38		38	22	16										
71	ОП.13.6	гандбол						3		32		32	16	16										
72	ОП.13.6	волейбол						4		38		38	19	19										
73	ОП.13.7	баскетбол						5		36		36	18	18										
74	ОП.13.8	теннис								38		38	18	20										
75	ОП.13.09	шахматы						3		32		32	16	16										
76	ОП.13.10	новые виды спорта								38		38	27	11										
77	ОП.13.11	футбол						3		32		32	15	17										
78	ОП.14	Основы рационального питания спортсменов		6						38		38	26	12										
79	ОП.15	Основы бережливого производства		4						38		38	22	16										
80	ОП.16	Основы предпринимательства						7		32		32	18	14										
81	*																							
82																								
83	ПЦ	Профессиональный цикл	3	1	15			1	3		2390	68	1404	728	676						18			
84																								
85	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1		5			1		658	14	386	210	176						6				
86																								
87	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			6					146	14	132	60	72										
88	МДК.01.02	Основы антидопингового обеспечения			7					66		66	30	36										
89	МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий			7					144		144	100	44										
90	МДК.01.04	Цифровизация в области физической культуры и спорта						7		44		44	20	24										
91	МДК*																							
92																								
93	УП.01.01	Учебная практика			4			РП		час	72		72	нед	2						час			
94	УП*																							

96	ПП.01.01	Производственная практика			8			РП		час	180		180	нед	5					час			
97	ПП*																						
99	ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю	8							6								6					
#		Всего часов по МДК									400		386										
#	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1	1	3			1			408	16	206	77	129					6			
#	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			7			6			186	16	170	60	110								
#	МДК.02.02	Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте		5							36		36	17	19								
#	МДК*																						
#	УП.02.01	Учебная практика			5			РП		час	72		72	нед	2					час			
#	УП*																						
#	ПП.02.01	Производственная практика			6			РП		час	108		108	нед	3					час			
#	ПП*																						
#	ПМ.02.ЭК	Экзамен по модулю	8							6								6					
#		Всего часов по МДК									222		206										
#	ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1		6				2		1180	38	812	441	371					6			
#	МДК.03.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп			8						146		146	62	84								
#	МДК.03.02	Методика преподавания по фитнес-программам			6						84		84	43	41								
#	МДК.03.03	Лечебная физическая культура и врачебный контроль			8						166		166	105	61								
#	МДК.03.04	Основы менеджмента и маркетинга в области физической культуры и спорта							8		78		78	54	24								
#	МДК.03.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			7				4		376	38	338	177	161								
#	МДК*																						
#	УП.03.01	Учебная практика			5			РП		час	144		144	нед	4					час			
#	УП*																						

#	ПП.03.01	Производственная практика			7		РП		час	180		180	нед	5						час				
#	ПП*																							
#	ПМ.03.ЭК	Экзамен по модулю	8							6				6										
#		Всего часов по МДК								850		812												
#	ПМ*																							
#		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики								час	756		756	нед	21				час					
#		Учебная практика								час	288		288	нед	8				час					
#		Концентрированная								час	288		288	нед	8				час					
#		Рассредоточенная								час				нед					час					
#		Производственная (по профилю специальности) практика								час	468		468	нед	13				час					
#		Концентрированная								час	468		468	нед	13				час					
#		Рассредоточенная								час				нед					час					
#	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8		РП		час	144		144	нед	4				час						
#		Государственная итоговая аттестация								час	216		216	нед	6				час					
#		Подготовка выпускной квалификационной работы								час	144		144	нед	4				час					
#		Защита выпускной квалификационной работы								час	72		72	нед	2				час					
#		Подготовка к государственным экзаменам								час				нед					час					
#		Проведение государственных экзаменов								час				нед					час					
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по О									8													
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																						
#		ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	15	8	30		1	17	1	5940	162	4572	2452	2106	6				8	90	32	612		612
#		Экзамены (без учета физ. культуры)																						
#		Зачеты (без учета физ. культуры)																						
#		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																						
#		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																						
#		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																						
#		Контрольные работы (без учета физ. культуры)																						

[illegible][illegible]

нед	2
-----	---

нед									час			нед							час			нед						час			108
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----

									132		60	33	27							182	16	58	18	40								44		44
									24		24	16	8							74	16	58	18	40								44		44
									36		36	17	19																					

нед									час		72	нед	2							час			нед						час		
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	----	-----	---	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	--	--	-----	--	--

нед									час			нед								час		108	нед	3				час		
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	-----	-----	---	--	--	--	-----	--	--

50	26								202	12	118	51	67							288	8	208	110	98								296		188
22	16								24		24	4	20							38		38	16	22								22		22
									46		46	23	23							38		38	20	18										
																				56		56	37	19								44		44
																																34		34
28	10								60	12	48	24	24							84	8	76	37	39								88		88

нед	2								час		72	нед	2							час			нед					час		
-----	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	----	-----	---	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	--	-----	--	--

Курс 4																			ЦК	Максимальная учебная нагрузка			
Семестр 7									Семестр 8														
11 (6) нед									11 (6) нед														
в том числе							Про меж уточ ная атте стац	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе								Про меж уточ ная атте стац	Индивид. проект		
Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Курсовая работа	Межгруппо вые	Курсовое проектиров	Консульт.						Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Курсовая работа	Межгруппо вые	Курсовое проектиров	Консульт.					
115	116	118	119	120	121	122	123	124	125	126	128	129	130	132	133	134	135	136	137	138	335	336	337

нед	3								час		72	нед	2			180	
-----	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	----	-----	---	--	--	-----	--

									6							6			6	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--

12	32								50		44	14	30						6		292	116
12	32								44		44	14	30								106	80
																						36

нед									час			нед				72	
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	----	--

нед									час			нед				108	
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	-----	--

									6							6			6	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--

113	75								246	18	222	117	105						6		476	704
10	12								24		24	10	14								146	
																						84
35	9								66		66	33	33									166
24	10								44		44	30	14									78
44	44								106	18	88	44	44									376

нед									час			нед				144	
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	-----	--	--	--	-----	--

нед	3	час		нед		180	
-----	---	-----	--	-----	--	-----	--

			6				6			6	
--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	---	--

нед	6	час		72	нед	2
-----	---	-----	--	----	-----	---

нед		час			нед	
-----	--	-----	--	--	-----	--

нед		час			нед	
-----	--	-----	--	--	-----	--

нед		час			нед	
-----	--	-----	--	--	-----	--

нед	6	час		72	нед	2
-----	---	-----	--	----	-----	---

нед	6	час		72	нед	2
-----	---	-----	--	----	-----	---

нед		час			нед	
-----	--	-----	--	--	-----	--

нед		час		144	нед	4			144	
-----	--	-----	--	-----	-----	---	--	--	-----	--

нед		час		216	нед	6			
-----	--	-----	--	-----	-----	---	--	--	--

[illegible][illegible]

--	--

--	--

215	181								864	18	396	204	192						18			4546	1394
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	-----	-----	-----	--	--	--	--	--	----	--	--	------	------

	3
--	---

--	--

5	5
---	---

2	2
---	---
