



Оперативный план на 2025-2026 учебный год. 1 курс 2025 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Распределение по курсам и семестрам														Летняя промежуточная аттестация	
		Максимальная Самост.(с.р.+и.п.)	Всего	Обязательная в том числе				Пром. еж. аттестация	Индивид. проект (входит в с.р.)	Семестр 1 17 нед							Семестр 2 22 нед							Проме. итог. аттестация			
				Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Консультации			Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Консульт.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Семинар. занятия	Консульт.				
1	2	10	12	15	17	18	20	24	25	26	27	28	30	31	32	40	41	42	44	45	46	48	52	53	54		
3	Общеобразовательная подготовка																										
11	СО	Среднее общее образование																									
13	БД	Базовые дисциплины																									
14	БД.01	Русский язык	84		78	24	52		2	6		34		34	14	20	К	50		44	10	32		2	6	Э	
15	БД.02	Математика	206		200	52	146		2	6		68		68	22	46	К	138		132	30	#		2	6	Э	
16	БД.03	Иностранный язык	112		112	6	106					68		68	2	66		44		44	4	40				ДЗ	
17	БД.04	Информатика	78		78	22	56					34		34	8	26		44		44	14	30				ДЗ	
18	БД.05	Физика	78		78	62	16					34		34	28	6		44		44	34	10				ДЗ	
19	БД.06	Химия	78		78	62	16					34		34	28	6		44		44	34	10				ДЗ	
20	БД.07	География	78		78	52	26					34		34	30	4		44		44	22	22				ДЗ	
21	БД.08	Физическая культура	78		78	16	62					34		34	8	26		44		44	8	36				ДЗ	
22	БД.09	Основы безопасности и защиты Родины	78		78	38	40					34		34	14	20		44		44	24	20				ДЗ	
23	*																										
25		Профильные дисциплины																									
26	ПД.01	Обществознание	128		122	86	32		4	6		34		34	26	8		94		88	60	24		4	6	Э	
27	ПД.02	Биология	134	16	112	82	30			6		68		68	38	30	К	66	16	44	44				6	Э	
28	ПД.03	История	134		134	82	48	4				68		68	50	18	К	66		66	32	30	4			ДЗ	
29	ПД.04	Литература	112		112	52	58	2				68		68	30	38		44		44	22	20	2			ДЗ	
30	*																										
32	ПОО	Предлагаемые ОО																									
33	ПОО.01	Родная литература	44		44	44												44		44	44					З	
34	ПОО.02	Введение в специальность (с элементами проектной деятельности)	54	32	22	22				32								54		22	22					32	ИП
162																											
163		Экзамены (без учета физ. культуры)																		4							
164		Зачеты (без учета физ. культуры)																		1							
165		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																		8							
166		Индивидуальные проекты (без учета физ. культуры)																		1							
167		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																									
168		Контрольные работы (без учета физ. культуры)											4														

Методист учебного отдела

Н. С. Соловьева



Оперативный план на 2025-2026 учебный год. 2 курс 2024 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Курс 2															
		Максимальная	Самост. (с.р.+и. п.)	Обязательная в том числе				Пром. еж. аттес. тация	Проект (входит в с.с.)	Семестр 3 16 нед.								Семестр 4 19 (4) нед.									
				Всего	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лекции, уроки			Пр. занятия	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лекции, уроки	Пр. занятия							
1	2	10	12	15	17	18	25	26	55	56	58	59	60	67	68	69	70	72	73	74	81	82					
37	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																									
39	СГ	Социально-гуманитарный цикл																									
40	СГ.01	История России	76		70	70		6		32		32	32				44		38	38		6	Э				
41	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	82	12	70	22	48	6		32		32	8	24			50	12	38	14	24		К				
43	СГ.04	Физическая культура	50	18	32	32				50	18	32	32			3											
45	СГ.06	Основы философии / Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	32		32	22	10			32		32	22	10		3											
51	ОПЦ	Общепрофессиональный цикл																									
52	ОП.01	Основы педагогики	74	4	70	39	31			32		32	22	10			42	4	38	17	21						
53	ОП.02	Основы психологии	74	4	70	40	30			36	4	32	22	10			38		38	18	20						
55	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	76		70	22	48	6		32		32	14	18			44		38	8	30	6	Э				
56	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	76		76	54	22										76		76	54	22		ДЗ				
58	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	70		70	19	51			32		32		32			38		38	19	19		ДЗ				
59	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	70		70	44	26			32		32	19	13			38		38	25	13		ДЗ				
60	ОП.09	Анатомия и физиология человека	110	8	96	96		6		110	8	96	96		6	Э											
61	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	70		70	62	8			32		32	24	8			38		38	38			ДЗ				
63	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	38		38	23	15										38		38	23	15						
64	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																									
65	ОП.13.1	гимнастика	38		38	27	11										38		38	27	11		К				
67	ОП.13.3	лыжный спорт	32		32	12	20			32		32	12	20		К											
70	ОП.13.6	гандбол	32		32	16	16			32		32	16	16		К											
71	ОП.13.6	волейбол	38		38	19	19										38		38	19	19		К				
74	ОП.13.09	шахматы	32		32	16	16			32		32	16	16		К											
76	ОП.13.11	футбол	32		32	15	17			32		32	15	17		К											
78	ОП.15	Основы бережливого производства	38		38	22	16										38		38	22	16		З				
80	*																										
82	ПЦ	Профессиональный цикл																									
84	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы																									
86	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	78	8	70	36	34			32		32	18	14			46	8	38	18	20						
88	МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	38		38	26	12										38		38	26	12						
92	УП.01.01	Учебная практика	72		72	нед	2		час			нед					час		72	нед	2		ДЗ				
116	ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп																									
118	МДК.03.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	38		38	22	16										38		38	22	16						
122	МДК.03.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	38		38	28	10										38		38	28	10		К				
125	УП.03.01	Учебная практика	144		144	нед	4		час			нед					час		72	нед	2						
162		Экзамены (без учета физ. культуры)										1											2				
163		Зачеты (без учета физ. культуры)										1											1				
164		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																					5				
165		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																									
166		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																									
167		Контрольные работы (без учета физ. культуры)										4											4				

Методист учебного отдела

Н. С. Соловьева



Оперативный план на 2025-2026 учебный год. 3 курс 2023 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.																		Курс 3									
		Максимальная	Саност. (с.р. + и.п.)	Обязательная						Пром. еж. очная аттестация	Индивид. проект (входит в с.р.)	Семестр 5						Семестр 6											
				Всего	в том числе							Максим.	Саност.	Обязательная	12 (4) нед				Максим.	Саност.	Обязательная	19 (5) нед							
					Лекции, урочн.	Пр. занятия	Курсовые проекты, консультации	Итого	в том числе						Лекции, урочн.	Пр. занятия	Курсовые проекты, консультации	Итого				в том числе	Лекции, урочн.	Пр. занятия	Курсовые проекты, консультации	Итого			
1	2	10	12	15	17	18	23	24	25	26	83	84	86	87	88	94	95	96	97	98	100	101	102	107	109	110			
37	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																											
40	СГ	Социально-гуманитарный цикл																											
42	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	68	0	62	16	46			6		24			24	8	16			44		38	8	30		6	Э		
43	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	76	0	76	54	22												76		76	54	22			ДЗ			
45	СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	0	36	19	17					36			36	19	17		К										
52	ОПЦ	Общепрофессиональный цикл																											
53	ОП.01	Основы педагогики	30	0	24	18	6			6		30			24	18	6		6	Э									
54	ОП.02	Основы психологии	30	0	24	4	20			6		30			24	4	20		6	Э									
58	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	38	0	38	14	24					38			38	14	24		З										
64	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	30	0	24	11	13			6		30			24	11	13		6	Э									
65	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6	0	0	0	0			6									6						6	КЗ			
67	ОП.13.2	легкая атлетика	38	0	38	10	28														38		38	10	28				
69	ОП.13.4	плавание	38	0	38	12	26														38		38	12	26				
70	ОП.13.5	подвижные игры	38	0	38	22	16														38		38	22	16				
73	ОП.13.7	баскетбол	36	0	36	18	18					36			36	18	18		К										
74	ОП.13.8	теннис	38	0	38	18	20														38		38	18	20				
76	ОП.13.10	новые виды спорта	38	0	38	27	11														38		38	27	11				
78	ОП.14	Основы рационального питания спортсменов	38	0	38	26	12														38		38	26	12		З		
83	ПЦ	Профессиональный цикл																											
85	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы																											
87	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	146	14	132	60	72					30	6	24	14	10					38		38	10	28		ДЗ		
89	МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	144		144	100	44					24		24	22	2					38		38	20	18				
96	ПП.01.01	Производственная практика	144		144	нед		4				час			не						час		36	не	1				
97	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																											
98	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	98	16	82	34	48					24		24	16	8					74	16	58	18	40		КР		
99	МДК.02.02	Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	36		36	17	19					36		36	17	19			З										
100	УП.02.01	Учебная практика	72									час		72	не	2				ДЗ	час		не						
101	ПП.02.01	Производственная практика	72									час			не						час		72	не	2				
102	ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с																											
103	МДК.03.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	62	0	62	20	42					24		24	4	20					38		38	16	22				
104	МДК.03.02	Методика преподавания по фитнес-программам	84	0	84	43	41					46		46	23	23					38		38	20	18		ДЗ		
105	МДК.03.03	Лечебная физическая культура и врачебный контроль	56	0	56	37	19														56		56	37	19				
106	МДК.03.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	144	20	124	61	63					60	12	48	24	24					84	8	76	37	39				
107	УП.03.01	Учебная практика	72									час		72	не	2				ДЗ	час		не						
108	ПП.03.01	Производственная практика	72									час			не						час		72	не	2				
109		Экзамены (без учета физ. культуры)														3									2				
110		Зачеты (без учета физ. культуры)														2									1				
111		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)														2									3				
112		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																							1				
113		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																											
114		Контрольные работы (без учета физ. культуры)														2													

Методист учебного отдела

[Подпись]

Н. С. Соловьева



**Оперативный план на 2025-2026 учебный год
4 курс 2022 год набора (на базе 9 классов)**

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Курс 4																		Летняя сессия (формы контроля)				
		Максимальная	Самост.	Всего	Обязательная						Семестр 7										Зимняя сессия (формы контроля)	Семестр 8												
					в том числе						13 нед											13 нед												
					Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практическая подготовка	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе						Максим.	Самост.		Обязательная	в том числе											
													Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. работа.	Лекции, уроки					Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. работа.								
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																	
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл																																	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	120	40	80	0	60				60	20	40		30					60	20	40		30									ДЗ		
П	Профессиональный цикл																																	
ОП	Общепрофессиональные дисциплины																																	
ОП.04	Основы врачебного контроля	63	21	42	18	12				63	21	42	18	12					ДЗ															
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	114	38	76	52	16				57	19	38	26	8						57	19	38	26	8									ДЗ	
ОП.09	Основы биомеханики	96	32	64	36	14				57	19	38	18	10						39	13	26	18	4									ДЗ	
ПМ	Профессиональные модули																																	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта																																	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	444	148	296	130	92		0		153	51	102	40	32					ДЗ	291	97	194	90	60										
ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен																																Э	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения																																	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки																																	
МДК.02.01.08	Футбол	60	20	40	20	10		0		60	20	40	20	10																				
МДК.02.01.09	Гандбол	57	19	38	14	10		0		57	19	38	14	10																				
МДК.02.01.10	Теннис	57	19	38	14	10		0		57	19	38	14	10																				
МДК.02.01.11	Шахматы	60	20	40	20	10		0												60	20	40	20	10										
МДК.02.01.12	Подвижные игры	57	19	38	14	10		0												57	19	38	14	10										
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	60	20	40	26	7		0		21	7	14	8	3						39	13	26	18	4									ДЗ	
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	78	26	52	36	8		0		39	13	26	18	4						39	13	26	18	4									ДЗ	
ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен																																Э	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																																	
МДК.03.01.03	Теория и методика физической культуры и спорта	138	46	92	40	52		0	6	78	26	52	20	32	0					60	20	40	20	20									ДЗ	
ПП.03.01	Производственная практика	108		108	нед		3			час		108	нед	3					ДЗ	час			нед											
ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен																																Э	
ПДП	ПРИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	144		144	нед		4			час		нед								час	144	нед	4											ДЗ
	Государственная итоговая аттестация	216		216	нед		6			час		нед								час	216	нед	6											
	Подготовка выпускной квалификационной работы	144		144	нед		4			час		нед								час	144	нед	4											
	Защита выпускной квалификационной работы	72		72	нед		2			час		нед								час	72	нед	2											
	Экзамены (без учета физ. культуры)																																3	
	Зачеты (без учета физ. культуры)																																	
	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																																	
	Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																	
	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																																	

Методист учебного отдела _____

Соловьева Н. С.