



## Поиск работы – это тоже работа

*Если Вы остались без работы, это не значит, что Вы никому не нужны. Скорее всего, Вы в данный момент просто не представляете себе, где могли бы применить свои профессиональные знания и навыки, личностные*

### Психологическая подготовка

1. Вы должны быть уверены, что действительно хотите начать трудовую деятельность (если до этого по каким-либо причинам не работали), либо найти новое место работы.

2. Прислушайтесь к самому себе, и многое начнет получаться в жизни. Прошлое сформировало Вас и, по мере продвижения, Вы будете убеждаться, как каждый кусочек опыта Вашей жизни будет всегда у Вас под рукой и в нужный момент сослужит Вам добрую службу.

3. Решите, где бы Вы хотели и могли работать.

4. Будьте готовы к тому, что поиск работы тяжелый труд.

### Техническая подготовка

1. Составьте и оформите резюме.

2. Соберите рекомендации.

3. Исследуйте все источники информации о возможных вакансиях:

а) люди;

б) реклама;

в) агентства и бюро по трудоустройству.

4. Напишите письма в фирмы.



### Постарайтесь использовать все методы поиска работы

1. Непосредственное обращение к работодателю.

2. Через частные фирмы по найму.

3. По объявлениям в печати.

4. Обращение к родственникам, друзьям, знакомым.

5. Через отделы по трудоустройству вузов.

6. Через государственные органы службы занятости.

7. Помещение объявлений в местной печати.

8. По объявлениям в профессиональных и коммерческих изданиях.



### Несколько советов по приведенным методам поиска

**1. Непосредственное обращение к работодателю** один из хороших методов найти работу, даже если в момент проведения собеседования нет подходящей вакансии. Постарайтесь сообщить запоминающиеся положительные сведения о себе и произвести благоприятное общее впечатление.

**2. Объявления в печати** достаточно действенный метод, но. здесь важна быстрота реакции. Лучше всего купить «свежую» газету и, с утра пораньше изучив ее, в 10.00 (начала рабочей) дня) приступить к «атаке».

**3. Используйте телефонные звонки**, чтобы вызвать желание работодателя,

встретиться с Вами. Вы можете звонить по телефону по поводу рекламируемых вакансий, звонить «на всякий случай» и обращаться к людям, которые могут дать Вам вариант трудоустройства. Не скромничайте чрезмерно, старайтесь вызвать интерес к себе, не забывайте о положительном подходе.

**4. Перед тем, как позвонить,** положите перед собой рекламное объявление, на котором написано полное название организации, имя человека, с которым Вы хотите поговорить, название профессии, которой Вы заинтересовались, и все вопросы, которые хотели бы задать.

**5. Перед звонком оденьтесь** в привычном для Вас деловом стиле, даже если Вы звоните из дома. Помните, что внешний вид человека отражается на его внутреннем состоянии и интонации.

**6. Возможно, Вам повезет** и Вы найдете что-то стоящее после двух-трех дней, проведенных на «телефоне». Однако будьте готовы к тому, что процесс этот (как и вообще процесс поиска работы) может затянуться не на один месяц.

**7. Если вы сами решили дать объявление в печать,** постарайтесь сделать это не совсем стандартно. Посмотрите, что о себе пишут другие, какие объявления наиболее броски и обращают на себя внимание. И составьте свое: без ложной скромности, но и без гиперболизации своих возможностей.

**8. Вы ищете работу? Об этом должны знать все ваши родственники, друзья и знакомые.** Наверняка среди них найдется кто-то, у знакомого которого знакомый... Это реальный шанс.

**9. Обязательно оставьте свои данные** в государственных органах службы занятости и частных агентствах по трудоустройству.

## **Как найти работу**

Подавляющее число неудач при поиске ПОХОДНОГО места все же связано с отсутствием технологии поиска работы. Увы, в школах и вузах пока такой науки не проходят. Итак, основные способы трудоустройства:

### **1. Через знакомых и родственников.**

К такому способу по прежнему прибегает каждый второй. Попадание «в десяточку» гарантировано тем, у кого есть влиятельные родственники. Но в последнее время подобная поддержка лишь полдела. На первый план по прежнему выдвигается достаточный уровень знаний и опыта. Если вы доверились давнишнему знакомому, для начала снабдите его грамотным резюме. Это позволит лоббировать ваши интересы более основательно, с упором на конкретные данные.

### **2. Через специализированные издания.**

Второе место этот способ занимает не случайно. Неоднократные социологические исследования раз за разом подтверждают, что газета стала настоящим соратником соискателей работы. Более того, успешно конкурирует с предыдущим способом трудоустройства через знакомых и родственников. В таких изданиях публикуется до

полумиллиона всевозможных вакансий и предложений работодателей. Львиная их доля публикуется в газетах «Работа для Вас», «Работа и зарплата», «Биржа труда», «Работа Сегодня», «Вакансия от А до Я», «Образование и карьера», и другие.

### **3. Через государственную службу занятости.**

Сюда следует обращаться обладателям массовых профессий и желающим найти временную работу. Отказа не будет и тем, кто нуждается в переобучении и переквалификации. Услуги здесь предоставляются бесплатно, а значит, рассчитывать на безукоризненный индивидуальный подход не стоит. В любом случае, попав на прием к специалисту, задавайте конкретные вопросы и выуживайте максимальную информацию о всех имеющихся возможностях службы занятости вернуть вас в трудовую колею. В конце концов, всегда можно подстраховаться пособием по безработице. Не стоит избегать городских ярмарок вакансий. Там есть реальная возможность потолковать с реальным работодателем, как говорится, с глазу на глаз, пустив ко всему прочему в ход еще и личное обаяние.

### **4. Через прямое обращение к работодателю.**

В данном случае должна срабатывать интуиция в сочетании с имеющейся информацией о компании. В значительной степени успех может зависеть от умения безошибочно сопоставить свои возможности с потребностями работодателя. Такой подход учитывает грамотное составление резюме, которое рассылается по намеченным адресам. При этом составной частью таких посланий должны быть сопроводительные письма. Эффективность данного способа определяется общеизвестным принципом «нехоженых» троп.

### **5. Через публикацию мини резюме в газетах.**

Прежде чем заявить о себе, внимательно изучите технологию составления резюме. Оно должно быть максимально оригинальным и, по возможности, иметь отличия от других, но без вызывающих оттенков. Для этого необходимо изучить уже опубликованные мини резюме и внести по мере необходимости свою «изюминку». В случае проявления интереса к вашему объявлению, не стоит бросаться на первое, пускай подходящее, предложение. Наберитесь терпения и выждите паузу, досконально изучите наличность поступивших отзывов, и только затем делайте окончательный выбор.

### **6. Через всемирную сеть «Интернет».**

Возможность воспользоваться таким образом, понятно, не у каждого есть. Доступен он наиболее продвинутым участникам рынка труда. Цените это отличие! Именно **оно** увеличивает ваши шансы.

### **7. Через агентства по трудоустройству.**

Искать какую либо массовую и тем более малопrestiжную работу с помощью этого способа не стоит. Ведь вознаграждение за предоставленные услуги здесь тесно связаны с величиной предполагаемого заработка. Как правило, такие службы работают с корпоративными клиентами, подбирая им профессионалов. Также на этом рынке услуг царят неписанные правила. И если уж обращаться куда, то только в агентства старожилы. В противном случае взамен денег и потраченного времени можно заполучить лишь

массу пустых обещаний и больше ничего.

## **8. Через посещение дней карьеры или других аналогичных массовых мероприятий.**

Особенно полезны и тем, кому до окончания школы, училища или вуза остались считанные недели. Это позволяет скорректировать свое обучение с учетом наметившихся тенденций в профессиональной сфере. Объявления о подобных мероприятиях публикуются в специализированных изданиях.

*ВНИМАНИЕ: отказы, неудачи, ошибки неизбежны на всяком пути, проблема не в том, чтобы их не совершать, а в том, чтобы использовать их опыт для продвижения к цели. Жизнь не кончается ни на успехе, ни на неудаче, она продолжается!*

*Получить информацию об актуальной ситуации на рынке труда, познакомиться с требованиями, которые предъявляют профессии к человеку, лучше узнать свои личностные возможности вам помогут в Чеховском ЦЗН*

**Полное наименование:** Государственное казенное учреждение Московской области Чеховский центр занятости населения Сокращенное наименование: ГКУ МО "Чеховский ЦЗН"

**Официальный сайт:** <http://ktzn.mosreg.ru> <http://msr.mosreg.ru>

**E-mail:** [mszn@mosreg.ru](mailto:mszn@mosreg.ru) [chegov.czn@mosreg.ru](mailto:chegov.czn@mosreg.ru)

**Телефон:** +7 (495) 683-28-41 (горячая линия) +7 (49672) 2-11-93

**Адрес:** Московская область, Чеховский район, Чехов, улица Чехова, 73

**Режим работы:** понедельник-четверг: с 09:00 до 18:00, перерыв: с 13:00 до 14:00  
пятница: с 09:00 до 17:00, перерыв: с 13:00 до 14:00