



Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ВПОУ МО «УОР №4»

Т. Г. Подорожная

«29» августа 2025 г.

РАСПИСАНИЕ

нечетной/четной

учебных занятий студентов 3 курса группа 931 (на базе основного общего образования)

по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

с 01 сентября по 23 ноября 2025/2026 учебного года

День недели	Время занятий	Дисциплина	Ф.И.О. преподавателя	Кабинет
Понедельник	10.40-10.50	Еженедельная линейка с поднятием Флага РФ	Эфрос А. А.	Спортзал
	10.55-11.25	"Разговор о важном"	Эфрос А. А.	215
	11.30-12.15	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
	12.15-13.00	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
	13.20-14.05	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	14.05-14.50	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	15.10-15.55	МДК. 03.05 ИВС	Коваленко О. Б.	218/Сп/3.
	15.55-16.40	МДК. 03.05 ИВС	Коваленко О. Б.	218/Сп/3.
Вторник	11.30-12.15	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	218
	12.15-13.00	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	218
	13.20-14.05	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	221
	14.05-14.50	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	221
	15.10-15.55	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
	15.55-16.40	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
Среда	11.30-12.15	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	215
	12.15-13.00	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	215
	13.20-14.05	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	221
	14.05-14.50	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	221
	15.10-15.55	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
	15.55-16.40	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
Четверг	11.30-12.15	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	221
	12.15-13.00	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	221
	13.20-14.05	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	14.05-14.50	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	15.10-15.55	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	221
	15.55-16.40	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	221
Пятница	11.30-12.15	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	221
	12.15-13.00	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	221
	13.20-14.05	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
	14.05-14.50	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
	15.10-15.55	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	215
	15.55-16.40	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	215
Суббота	11.30-12.15	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221
	12.15-13.00	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221
	13.20-14.05	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221
	14.05-14.50	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221
	15.10-15.55	МДК. 03.05 ИВС	Коваленко О. Б.	218/Сп/3.
	15.55-16.40	МДК. 03.05 ИВС	Коваленко О. Б.	218/Сп/3.

Методист учебного отдела

Соловьева Н. С.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ МО «УОР №4»
Т. Г. Подорожная
«29» августа 2025 г.

РАСПИСАНИЕ

учебных занятий студентов 3 курса группа 932 (на базе основного общего образования)
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»
с 01 сентября по 23 ноября 2025/2026 учебного года

День недели	Время занятий	Дисциплина	Ф.И.О. преподавателя	Кабинет
Понедельник	10.40-10.50	Еженедельная линейка с поднятием Флага РФ	Эфрос А. А.	Спортзал
	10.55-11.25	"Разговор о важном"	Эфрос А. А.	215
	11.30-12.15	МДК. 03.05 ИВС	Ефимкина М. В.	204
	12.15-13.00	МДК. 03.05 ИВС	Ефимкина М. В..	204
	13.20-14.05	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
	14.05-14.50	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
	15.10-15.55	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	216
	15.55-16.40	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	216
Вторник	11.30-12.15	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
	12.15-13.00	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
	13.20-14.05	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	315
	14.05-14.50	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	315
	15.10-15.55	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	207
	15.55-16.40	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	207
Среда	11.30-12.15	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	204
	12.15-13.00	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	204
	13.20-14.05	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	315
	14.05-14.50	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	315
	15.10-15.55	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	219
	15.55-16.40	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	219
Четверг	11.30-12.15	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	218
	12.15-13.00	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	218
	13.20-14.05	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	221
	14.05-14.50	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	221
	15.10-15.55	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	216
	15.55-16.40	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	216
Пятница	11.30-12.15	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	12.15-13.00	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	13.20-14.05	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	215
	14.05-14.50	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	215
	15.10-15.55	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
	15.55-16.40	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	221
Суббота	11.30-12.15	МДК. 03.05 ИВС	Ефимкина М. В..	204
	12.15-13.00	МДК. 03.05 ИВС	Ефимкина М. В..	204
	13.20-14.05	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	14.05-14.50	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	15.10-15.55	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221
	15.55-16.40	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	221

Методист учебного отдела

Соловьева Н. С.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ВБПОУ МО «УОР №4»
Т. Г. Подорожная
«29» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
нечетной/четной недели**

учебных занятий студентов 3 курса группа 933 (на базе основного общего образования)
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»
с 01 сентября по 23 ноября 2025/2026 учебного года

День недели	Время занятий	Дисциплина	Ф.И.О. преподавателя	Кабинет
Понедельник	10.40-10.50	Еженедельная линейка с поднятием Флага РФ	Цветкова М. А.	Спортзал
	10.55-11.25	"Разговор о важном"	Цветкова М. А.	215
	11.30-12.15	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	204
	12.15-13.00	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	204
	13.20-14.05	ПМ 01 МДК 01.01 ИВС	Марченко А. Л.	204
	14.05-14.50	ПМ 01 МДК 01.01 ИВС	Марченко А. Л.	204
	15.10-15.55	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
	15.55-16.40	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Подорожная Т. Г.	221
Вторник	11.30-12.15	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	204
	12.15-13.00	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Марченко А. Л.	204
	13.20-14.05	ПМ 01 МДК 01.01 ИВС	Марченко А. Л.	204
	14.05-14.50	ПМ 01 МДК 01.01 ИВС	Марченко А. Л.	204
	15.10-15.55	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	204
	15.55-16.40	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Вознесенская Т. Б.	204
Среда	11.30-12.15	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
	12.15-13.00	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Подорожная Т. Г.	221
	13.20-14.05	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	215
	14.05-14.50	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ ОП. 13.7 Баскетбол	Полянцева А. Н./Коваленко О. Б.	215
	15.10-15.55	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	315
	15.55-16.40	ОП. 02 Основы психологии	Цветкова М. А.	315
Четверг	11.30-12.15	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	12.15-13.00	СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	Русанова О. А.	219
	13.20-14.05	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	315
	14.05-14.50	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Цветкова М. А.	315
	15.10-15.55	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	204
	15.55-16.40	Оп. 01 Основы педагогики	Маслова Ю. Л.	204
Пятница	11.30-12.15	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	204
	12.15-13.00	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Маслова Ю. Л.	204
	13.20-14.05	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	204
	14.05-14.50	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	204
	15.10-15.55	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	204
	15.55-16.40	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Цветкова М. А.	204
Суббота	11.30-12.15	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	12.15-13.00	ОП. 13.7 Баскетбол	Коваленко О. Б.	218
	13.20-14.05	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	204
	14.05-14.50	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Марченко А. Л.	204
	15.10-15.55	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	204
	15.55-16.40	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Полянцева А. Н.	204

Методист учебного отдела

Соловьева Н. С.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ВПОУ МО «УОР №4»
Т.Г. Подорожная
«29» августа 2025 г.

РАСПИСАНИЕ
нечетной/четной недели

учебных занятий студентов 3 курса группа 943 (на базе основного общего образования)
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»
с 01 сентября по 21 ноября 2025/2026 учебного года

День недели	Время занятий	Дисциплина	Ф.И.О. преподавателя	Кабинет
Понедельник	10.20-10.30	Еженедельная линейка с поднятием Флага РФ	Афанасьева С. В.	Холл
	10.30-11.00	"Разговор о важном"	Афанасьева С. В.	1
	11.00-11.45	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Миронов А.Г.	3
	11.45-12.30	МДК. 01.03 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	Миронов А.Г.	3
	13.00-13.45	ОП. 13.7 Баскетбол	Миронов А.Г.	3
	13.45-14.30	ОП. 13.7 Баскетбол	Миронов А.Г.	3
	14.40-15.25	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Миронов Г.В.	3
	15.25-16.10	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорта	Миронов Г.В.	3
Вторник	11.00-11.45	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ОП. 13.7 Баскетбол	Андрианова Л. Б./Миронов А. Г.	3
	11.45-12.30	СГ.05 Основы финансовой грамотности/ОП. 13.7 Баскетбол	Андрианова Л. Б./Миронов А. Г.	3
	13.00-13.45	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Миронов А.Г.	3
	13.45-14.30	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Миронов А.Г.	3
	14.40-15.25	Оп. 01 Основы педагогики	Андрианова Л. Б.	3
	15.25-16.10	Оп. 01 Основы педагогики	Андрианова Л. Б.	3
Среда	11.00-11.45	МДК. 03.05 ИВС	Миронов Г.В.	холл
	11.45-12.30	МДК. 03.05 ИВС	Миронов Г.В.	холл
	13.00-13.45	МДК. 03.05 ИВС	Миронов Г.В.	холл
	13.45-14.30	МДК. 03.05 ИВС	Миронов Г.В.	холл
	14.40-15.25	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Миронов Г.В.	3
	15.25-16.10	МДК.03.01.Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	Миронов Г.В.	3
Четверг	11.00-11.45	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Андрианова Л. Б.	3
	11.45-12.30	ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Андрианова Л. Б.	3
	13.00-13.45	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Андрианова Л. Б.	3
	13.45-14.30	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Андрианова Л. Б.	3
	14.40-15.25	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Андрианова Л. Б.	3
	15.25-16.10	ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере/ПМ.03 МДК 03.01 Основы исследовательской деятельности в физической культуре и спорте	Андрианова Л. Б.	3
Пятница	11.00-11.45	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Миронов А.Г.	3
	11.45-12.30	ОП. 07 Теория и история ФКиС	Миронов А.Г.	3
	13.00-13.45	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Миронов Г.В.	3
	13.45-14.30	МДК. 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Миронов Г.В.	3
	14.40-15.25	ОП. 02 Основы психологии	Андрианова Л. Б.	3
	15.25-16.10	ОП. 02 Основы психологии	Андрианова Л. Б.	3
Суббота	11.00-11.45	ОГСЭ .04 Иностранный язык	Мухасва Н. З.	3
	11.45-12.30	ОГСЭ .04 Иностранный язык	Мухасва Н. З.	3
	13.00-13.45	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Андрианова Л. Б.	3
	13.45-14.30	СГ.05 Основы финансовой грамотности	Андрианова Л. Б.	3
	14.40-15.25	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Миронов А.Г.	3
	15.25-16.10	МДК. 03.02 Методика проведения по фитнес-программам	Миронов А.Г.	3

Методист учебного отдела

Соловьева Н. С.