



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**О действиях работников в целях предотвращения**  
**и предупреждения распространения**  
**новой коронавирусной инфекции COVID-2019**

*ИИТ - 034-2020*

---

Чехов, 2020 г.

Приложение № 1  
к приказу № 41  
от 19.06.2020г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБПОУ МО «УОР №4»



Т.Г. Подорожная

« 19 » 06 20 20г.

## ИНСТРУКЦИЯ

о действиях работников в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019

МОТ-034-2020

Настоящая инструкция разработана в целях предотвращения, предупреждения и снижения риска заболеваемости в училище коронавирусом COVID-2019 и других вирусных инфекционных заболеваний (далее по тексту – коронавирус).

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-противоэпидемиологическому режиму в училище и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в помещения училища, организации питания работников, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами индивидуальной защиты и другие необходимые мероприятия для предотвращения распространения коронавируса.

Действия настоящей инструкции распространяются на все структурные подразделения училища.

### 1. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;

- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

*Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.*

## 2. КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, поэтому мойте руки регулярно, то есть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя.
- держите дистанцию в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу.

### **3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА РАБОТНИКОВ**

3.1. В училище принимаются локально-нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в рабочих процессах училища, которые необходимы для обеспечения функционирования училища и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

3.2. В училище создана рабочая группа по организации и проведению дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в связи с неблагополучной ситуацией, связанной с новым коронавирусом, вызванным COVID 2019 и организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

3.3. Для работников, на основании существующих документов, разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки помещений. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты, должны применяться ко всем работникам училища.

3.4. В училище организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе работников училища перед началом рабочего дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы и организована его доставка к месту проживания).

3.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

3.6. В училище организовано обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки, из расчета 1 маска на каждые 2-3 часа и 1 перчатки на смену) для использования их в работе, а также на рабочих местах и в местах общего пользования имеются кожаные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.

3.7. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

#### **4. САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ**

4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытье рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приема пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2. Необходимо регулярно проветривать (каждые 2 часа) рабочие помещения. Помещения, где могут одновременно находиться несколько сотрудников необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.

4.3. Дезинфекции подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных и служебных помещений, санузлов, спортивных и тренажерных залов, буфета, помещений для приема пищи.

4.4. Перед началом работы необходимо провести влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений проводить не менее двух раз за смену. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих средств.

4.5. В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

4.6. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%); кислородоактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%); катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения ( в растворе не менее 0,05%); полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%); спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

#### **5. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ**

5.1. Работник, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

5.2. При подтверждении у работника заражения коронавирусом, непосредственный руководитель либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работ-

ника, в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней, и уведомляет Рабочую комиссию училища по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

*Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства от 31.01.2020).*

*Если от заболевшего коронавирусом работника заразятся другие люди, он будет привлечен к ответственности (статья 236 УК РФ):*

- штраф до 80 тыс.руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;*
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;*
- обязательные работы на срок до 360 часов;*
- исправительные работы на срок до 1 года;*
- ограничение свободы до 1 года.*

*Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозит следующее:*

- обязательные работы на срок до 480 часов;*
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;*
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.*

## **6. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которые не задействованы напрямую в рабочих процессах.

6.2. Все работы в училище, по возможности, должны проводиться согласно графику работы, с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

6.3. Рекомендуется, по возможности, принять меры по организации транспортировки работников до места работы и обратно, с целью минимизации пользования общественным транспортом. Работникам рекомендуется, при наличии и по возможности, пользоваться личным транспортным средством.

## 7. КАК ВЕСТИ СЕБЯ В КОМАНДИРОВКЕ

7.1. Работнику, которого отправляют в командировку следует выполнять следующее:

- Не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту (вокзале);
- Носить маску и перчатки в общественных местах;
- При симптомах заболевания обратиться к врачу.

*Если у работника возникнут вопросы в связи с эпидемиологической ситуацией в стране и мире, то он может задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей Российской Федерации.*

## 8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

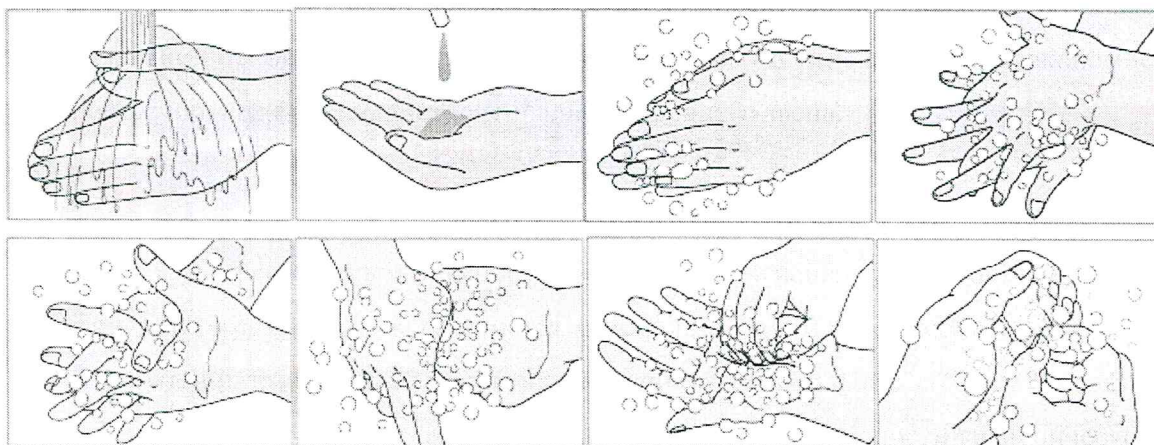
8.1. Все работники училища несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

8.2. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на руководителей структурных подразделений: заместитель директора по направлениям, главный инженер, начальник основного эксплуатационно-технического отдела, главный экономист, старший администратор, врач-специалист, специалисты среднего звена.

## 9. КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

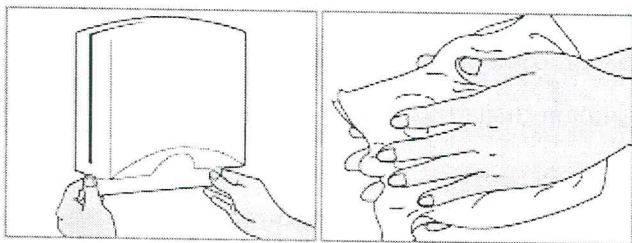
### Как правильно мыть руки



1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

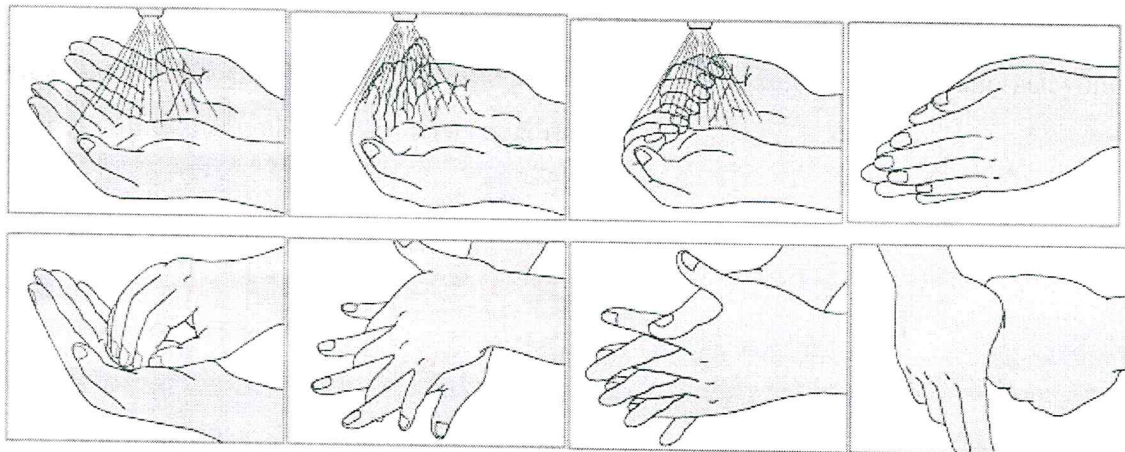
### Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

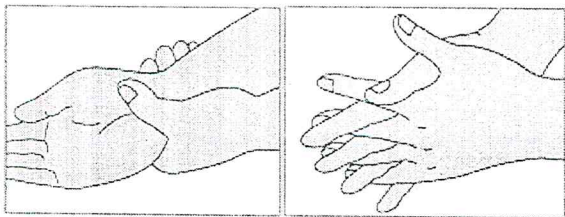


1. Использовать бумажное полотенце.
2. Высушить руки бумажным полотенцем.

### Дезинфекция рук







1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.
5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

Разработал (а):  
Специалист по охране труда  
«18» 06 2024г.

Беленькая О.А.

Согласовал (а):  
Заместитель директора по безопасности  
«18» 06 2024г.

Мостовой С.И.



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»

**ПРИКАЗ**

19.06.2020 № 71

Московская область, г. Чехов

«Об утверждении и вводе в действие Инструкции «О действиях работников в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019»

В целях исполнения приказа директора № 67 от 17.06.2020 г. «Об организации работы училища, в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)»,

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить и ввести в действие с момента подписания настоящего приказа приложение 1 к настоящему приказу Инструкцию «о действиях работников в целях предотвращения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (далее – Инструкция).

2. Специалисту по охране труда Беленькой О.А. зарегистрировать Инструкцию в установленном порядке. Организовать выдачу копии Инструкции руководителям структурных подразделений.

3. Руководителям структурных подразделений: заместителям директора Мостовому С.И., Миронову Г.В., Зюбиной Е.В., Марченко А.Л., главному инженеру Грязнухину Е.Н., начальнику основного ЭТО Быковскому В.М., старшему администратору Коченовой Л.М., врачу-специалисту Осадовскому В.Р., механику Татаркину А.Н. принять Инструкцию к сведению и исполнению. Провести целевой инструктаж всем своим подчиненным по изучению инструкции. Инструктаж оформить записью в специальном журнале, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Инструкцию разместить на стенде информации в подчиненном подразделении.

