



СОГЛАСОВАНО

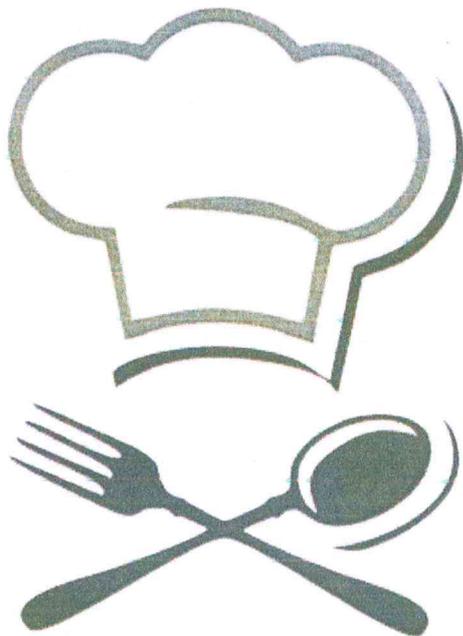
Директор ТБПОУ МО «УОР №4»
Г. Подорожная
«22» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра
физической культуры и спорта
Московской области



А.С. Перов
«22» января 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ФОРУМА
«Роль здорового питания в системе подготовки спортсменов училищ
олимпийского резерва «Кулинарный поединок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения Межрегионального форума «Роль здорового питания в системе подготовки спортсменов училищ олимпийского резерва «Кулинарный поединок» (далее - Форум), устанавливает требования к участникам и предоставляемым на конкурс материалам, регламентирует порядок проведения Форума, процедуру и критерии оценивания конкурсов в рамках Форума, порядок определения победителей, призеров и их награждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ-№ 273 «Об образовании в Российской Федерации», планом работы Совета директоров училищ олимпийского резерва на 2026 год, планом воспитательной работы ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва №4 (далее - ГБПОУ МО «УОР №4»)» на 2025-2026 учебный год.

1.3. Организатором мероприятия является ГБПОУ МО «УОР №4». Для подготовки и проведения Форума создается Оргкомитет мероприятия, который определяет сроки проведения Форума, утверждает программу и состав жюри, решает иные организационные и творческие вопросы.

1.4. Антитеррористическую защищенность и общественную безопасность мероприятия обеспечивает ООО ЧОО «Пума».

2. Цель и задачи Форума

2.1. Цель Форума «Кулинарный поединок» – укрепление дружественных связей между училищами олимпийского резерва, а также раскрытие творческих способностей обучающихся, расширение их культурных представлений и познавательных интересов через популяризацию ценностей студенческого спорта и здорового питания.

2.2. Задачи Форума:

- привлечение и объединение активных студентов;
- воспитание у спортсменов командного духа и толерантности;
- создание условий для развития креативного мышления и самовыражения;
- формирование у студентов культуры здорового и сбалансированного питания;
- развитие кулинарных умений и навыков;
- расширение знаний о культуре, истории и кулинарных традициях стран-участниц Всемирных Универсиад;
- организация интеллектуального и творческого досуга молодежи.

3. Участники мероприятия

3.1. Участники Форума – студенты училищ олимпийского резерва.

3.2. Участие в конкурсе добровольное и бесплатное.

3.3. Команда студентов каждого училища олимпийского резерва включает **8 участников и не более 10 болельщиков**.

3.4. Команды выступают в своей униформе (фартук, головной убор, сменная обувь и т.д.).

4. Порядок проведения Форума

4.1. Форум «Кулинарный поединок» проводится **26 марта 2026 года** в ГБПОУ МО «УОР 4». Адрес проведения: Московская область, г. Чехов, ул. Мира, д.9, УСЗ «Надежды России».

4.2. Срок подачи заявок: до **27 февраля 2026 года**. Заявки на участие принимаются согласно установленному образцу (Приложение №1) по электронной почте: uvr@chehuor.ru. По вопросам организации и проведения конкурса обращаться в «УОР №4» по телефону: 8 (496)726-46-83.

4.3. Жеребьевка в дистанционном формате состоится **2 марта 2026 года в 12.00**.

4.4. Прибытие и регистрация команд-участниц: 26 марта 2026 года с 11.00 до 11.30.

4.5. Начало Кулинарного поединка: в 13.30 часов.

4.6. Для **руководителей организаций** планируется «Круглый стол» по теме: «Роль студенческого спорта и международного сотрудничества в подготовке спортивного резерва» с 12.00 – 13.20.

4.7. Для **участников мероприятия** состоится экскурсия по УОР №4 и обед с 11.30 – 13.10.

4.8. Питание участников и групп поддержки из числа обучающихся будет осуществляться в соответствии с поданными заявками, за счет командующей стороны. Вопросы питания (из расчета завтрак 350 руб./чел, обед 650 руб./чел, ужин 470 руб./чел) и размещения (из расчета от 800 руб. с человека в сутки) курирует Коченова Любовь Михайловна: тел. +7 (915) 477-19-15.

5. Программа проведения Форума

5.1. В ходе тематического Форума «Кулинарный поединок» «Кухня без границ: наследие Всемирных Универсиад» планируется проведение различных конкурсов. Указанные ниже мероприятия проводятся последовательно, каждый из конкурсов оценивается членами жюри.

1. Домашнее задание «Кулинарная визитная карточка страны Универсиады»

Команды театрализованно представляют особенности национальной кухни страны, которой была посвящена одна из Всемирных Универсиад, определенной в результате предварительной жеребьевки. (подготовлено дома). Представление готовится и исполняется исключительно участниками команды (8 человек). Привлечение болельщиков или третьих лиц не допускается.

Время театрализованного представления — 4 минуты.

2. Конкурс композиций «Символ Универсиады»

Командам необходимо создать панно формата А3 (30х42 см) с использованием произвольных материалов. Работа должна включать изображение талисмана и отражать ценности студенческого спорта. При наличии паспарту итоговые размеры панно не должны превышать формат А2 (42х60 см). Защита проекта сопровождается устным комментарием команды. До начала конкурса работы участников представляются всем зрителям в виде выставки композиций.

Время представления — 1 минута.

3. Конкурс «Блины» («Блинная эстафета»)

Команды готовят блины на блиннице из предложенных ингредиентов и придумывают блюду креативное название, отражающее спортивную тематику (при выполнении задания необходимо проявлять фантазию, художественный вкус и чувство юмора). Важно: размеры блинов должны соответствовать стандартным размерам блинницы. Самовольное уменьшение размеров блинов считается браком. Оценивается количество и размеры блинов.

Время конкурса — 15 минут.

4. Конкурс «Вкусная география Универсиад»

Интеллектуально-интерактивное соревнование на знание географии и кулинарных традиций стран-хозяек Универсиад. Команды располагают на карте мира названия блюд в соответствии с национальной принадлежностью, а также отмечают города, где проводились Универсиады. Оценивается правильность и скорость выполнения.

Время конкурса — 3 минуты.

6. Конкурс мастерская десертов «Бенто-торт».

Из готовых коржей и крема команды собирают миниатюрный, эстетически красивый мини-торт. В конкурсе принимают участие 2 участника из команды. Каждой команде предоставляется одинаковый набор продуктов и

Время выполнения — 10 минут.

7. Конкурс «Золушка».

Конкурс состоит из двух частей. Первая часть: команды (2 человека) сортируют смешанные крупы, затем раскладывают их по емкостям, в это же время двое других участников команды получают картофель, нож для чистки овощей. Задание — максимально тонко очистить картофель, стремясь сохранить как можно больший вес самого клубня. Потеря веса считается браком. Оценивается скорость этапов и качество чистки картофеля на втором этапе.

Время конкурса — 3 минуты.

6. Жюри конкурса

6.1. Для оценивания выступлений команд создается жюри (Приложение №4).

6.2. Состав жюри утверждается Оргкомитетом Форума.

6.3. Жюри оценивает выступления команд в баллах в соответствии с критериями, утвержденными Оргкомитетом Форума. Члены жюри заполняют оценочные листы, проставляя баллы за каждый конкурс Форума, счетная комиссия ведет подсчет очков и оглашает общее количество баллов в конце каждого конкурса.

6.4. Жюри определяет победителей Форума «Кулинарный поединок».

7. Критерии оценивания конкурсов

7.1. Конкурсы оцениваются по балльной системе в соответствии с утвержденными критериями:

- Соответствие тематике конкурса;
- Соблюдение регламента;
- Артистизм выразительность речи и презентации;
- Фактическая точность (историческая, географическая, кулинарная);
- Художественно-эстетическая сторона исполнения;
- Оригинальность и креативность;
- Проявление остроумия и смекалки;
- Грамотность речи;
- Вкусовые качества блюда (для конкурсов «Блины» и «Точь-в-точь»);
- Находчивость и командное взаимодействие;

7.2. В ходе конкурсов использование мобильных телефонов **категорически** запрещено, за использование мобильного телефона – **штраф 5 баллов.**

7.3. Болельщикам и сопровождающим запрещено вмешиваться и подсказывать конкурсантам, за нарушение данного условия — **штраф 5 баллов.**

8. Итоги мероприятия. Порядок награждения победителей

8.1. Победители и призеры конкурса награждаются грамотами и призами.

8.2. Победитель Форума определяется по наибольшему количеству набранных баллов в общем зачете. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по большему количеству очков в конкурсе «Блины». При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется решением Председателя жюри.

8.3. Для награждения выбираются команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете.

8.4. Члены жюри конкурса могут принять решение о награждении команд или отдельных участников по следующим номинациям:

- «За эстетику в кулинарном искусстве»;
- «За остроумие»;
- «За артистизм»;
- «За лучшую презентацию»;
- «За креативность и современный подход»;
- «За верность кулинарным традициям»;
- «Дух Универсиады» (за лучшую командную работу и дружелюбие).

8.5. Расходы на проживание и питание команд осуществляются за счет направляющей организации.

9. Информационная поддержка Форума

9.1. Текст настоящего положения и текущая информация о ходе и об итогах Форума «Кулинарный поединок» «Кухня без границ: наследие Универсиад» размещаются на странице форума на сайте ГБПОУ МО «УОР №4» (<https://chehuor.ru/forum>) в разделе «Новости» и соцсети ВК сообществе ГБПОУ МО «УОР №4» <https://vk.com/chehovuor>.

ЗАЯВКА
для участия в Форуме «Кулинарный поединок»

Название образовательной организации _____

№	Фамилия, имя	Курс	Вид спорта	Спортивное звание, разряд
	Конкурсанты			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
	Болельщики			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
			