

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБПОУ МО «УОР №4»

\_\_\_\_\_ Т.Г. Подорожная

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр физической культуры и спорта

Московской области

\_\_\_\_\_ Д.А. Абаренов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ФОРУМА  
«Роль здорового питания в системе подготовки спортсменов  
училищ олимпийского резерва  
«Кулинарный поединок»**

**Московская область, Чехов  
2025**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения Межрегионального форума «Роль здорового питания в системе подготовки спортсменов училищ олимпийского резерва «Кулинарный поединок» (далее - Форум), устанавливает требования к участникам и предоставляемым на конкурс материалам, регламентирует порядок проведения Форума, процедуру и критерии оценивания конкурсов в рамках Форума, порядок определения победителей, призеров и их награждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ-№273 «Об образовании в Российской Федерации», планом работы Совета директоров училищ олимпийского резерва на 2025 год, планом воспитательной работы ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва №4 (далее - ГБПОУ МО «УОР №4»)» на 2024-2025 учебный год.

1.3. Организатором мероприятия является ГБПОУ МО «УОР №4». Для подготовки и проведения Форума создается Оргкомитет мероприятия, который определяет сроки проведения Форума, утверждает программу и состав жюри, решает иные организационные и творческие вопросы.

1.4. Антитеррористическую защищенность и общественную безопасность мероприятия обеспечивает ООО ЧОО «Пума»

## 2. Цель и задачи Форума

2.1. Цель Форума «Кулинарный поединок» – укрепление дружественных связей между училищами олимпийского резерва, а также раскрытие творческих способностей студентов, расширение их культурных представлений и познавательных интересов.

2.2. Задачи Форума:

- привлечение и объединение активных студентов;
- воспитание у спортсменов командного духа;
- создание условий для развития креативного мышления и самовыражения;
- формирование у студентов культуры здорового питания;
- развитие кулинарных умений и навыков;
- организация досуга и отдыха молодежи.

## 3. Участники мероприятия

3.1. Участники Форума – студенты училищ олимпийского резерва.

3.2. Участие в конкурсе добровольное и бесплатное.

3.3. Команда студентов каждого училища олимпийского резерва включает **8 участников** и **не более 10 болельщиков**.

3.4. Команды выступают в своей униформе (фартук, головной убор, сменная обувь и т.д.).

#### **4. Порядок проведения Форума**

4.1. Форум «Кулинарный поединок» проводится **02 апреля 2025 года** в ГБПОУ МО «УОР 4». Адрес проведения: Московская область, г. Чехов, ул. Мира, д.9, УСЗ «Надежды России».

4.2. Срок подачи заявок: до 4 марта 2025 года. Заявки на участие принимаются согласно установленному образцу (Приложение №1) по электронной почте: [uvr@chehuor.ru](mailto:uvr@chehuor.ru). По вопросам организации и проведения конкурса обращаться в «УОР №4» по телефону: 8 (496)726-46-83.

4.3. Жеребьевка в дистанционном формате состоится 6 марта 2025 года в 15.30.

4.4. Прибытие и регистрация команд-участниц: 02 апреля 2025 года с 11.00 до 11.30.

4.5. Начало Кулинарного поединка: в 13.30 часов.

4.6. Для **руководителей организаций** планируется «Круглый стол» по теме: «Тенденции развития училищ олимпийского резерва в современных условиях» с 12.00 – 13.20.

4.7. Для **участников мероприятия** состоится экскурсия по УОР №4 и обед с 11.30 – 13.10.

4.8. Питание участников и групп поддержки из числа обучающихся будет осуществляться в соответствии с поданными заявками, за счет командующей стороны. Вопросы питания (из расчета обед 400 руб / чел) и размещения (из расчета от 700 руб с человека в сутки) курирует Коченова Любовь Михайловна: тел. +7 (915) 477-19-15.

#### **4. Программа проведения Форума**

5.1. В ходе Форума «Кулинарный поединок» планируется проведение различных конкурсов. Указанные ниже мероприятия проводятся последовательно, каждый из конкурсов оценивается членами жюри.

##### **1. Домашнее задание «Кухня народов стран БРИКС»**

Команды театрализованно представляют особенности национальной кухни страны БРИКС, определенного в результате предварительной жеребьевки. (**подготовлено дома**).

Время театрализованного представления — 4 минуты.

##### **2. Конкурс композиций «Отходы в дело»**

Команды представляют жюри созданную дома композицию из вторичного сырья на тему спорта, сопровождая представление комментарием. До начала конкурса работы участников представляются всем зрителям в виде выставки композиций.

Время представления — 1 минута.

### **3. Конкурс «Блины»**

Команды готовят блины на блиннице из предложенных ингредиентов и придумывают ему название (при выполнении задания необходимо проявлять фантазию, художественный вкус и чувство юмора).

Время конкурса — 15 минут.

**4. Конкурс «Вкусная география».** Команды располагают на карте мира фотографии блюд в соответствии с национальной принадлежностью.

Время конкурса — 2 минуты.

### **5. Конкурс «Точь-в-точь»**

Команды готовят сладкие блюда по образцу опытного кондитера (то есть блюдо по эстетическим качествам не должно уступать тому, что приготовил опытный кондитер). В конкурсе принимают участие 2 участника из команды. Каждой команде предоставляется одинаковый набор продуктов и оборудования. **Все блюда должны быть приготовлены во время конкурса. Привезенные с собой блюда не оцениваются.**

Время выполнения — 10 минут.

### **5. Конкурс «Золушка».**

Команды сортируют смешанные крупы, затем раскладывают все найденные виды и подписывают их названия.

Время конкурса — 3 минуты.

## **6. Жюри конкурса**

6.1. Для оценивания выступлений команд создается жюри (Приложение №4).

6.2. Состав жюри утверждается Оргкомитетом Форума.

6.3. Жюри оценивает выступления команд в баллах в соответствии с критериями, утвержденными Оргкомитетом Форума. Члены жюри заполняют оценочные листы, проставляя баллы за каждый конкурс Форума, счетная комиссия ведет подсчет очков и оглашает общее количество баллов в конце каждого конкурса.

6.4. Жюри определяет победителей Форума «Кулинарный поединок».

## **7. Критерии оценивания конкурсов**

7.1. Конкурсы оцениваются по балльной системе в соответствии с утвержденными критериями:

- Соответствие тематике конкурса;
- Соблюдение регламента;
- Артистизм и выразительность речи;
- Фактическая точность;

- Художественно-эстетическая сторона;
- Оригинальность;
- Проявление остроумия и смекалки;
- Грамотность речи;
- Вкусовые качества блюда (для конкурсов «Блины» и «Точь-в-точь»);
- Находчивость;

7.2. В ходе конкурсов использование мобильных телефонов категорически запрещено, за использование мобильного телефона – **штраф 5 баллов**.

7.3. Болельщикам и сопровождающим запрещено вмешиваться и подсказывать конкурсантам, за нарушение данного условия – **штраф 5 баллов**.

## **8. Итоги мероприятия. Порядок награждения победителей**

8.1. Победители и призеры конкурса награждаются грамотами и призами.

8.2. Победитель Форума определяется по наибольшему количеству набранных баллов в общем зачете. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по большему количеству очков в конкурсе «Блюда из яиц». При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется решением Председателя жюри.

8.3. Для награждения выбираются команды, занявшие 1, 2 и 3 места.

8.4. Члены жюри конкурса могут принять решение о награждении команд или отдельных участников по следующим номинациям:

- «За эстетику в кулинарном искусстве»;
- «За остроумие»;
- «За артистизм».

8.5. Расходы на проживание и питание команд осуществляются за счет направляющей организации.

## **9. Информационная поддержка Форума**

9.1. Текст настоящего положения и текущая информация о ходе и об итогах Форума «Кулинарный поединок» размещаются на странице Форума сайта ГБПОУ МО «УОР №4» (<https://chehuor.ru/forum>) или в разделе «Новости».